

La rubrique
SEX ~~18~~ SANS FILTRE



Publication du 6 juin 2025

Pourquoi le plaisir intime demeure-t-il toujours un sujet tabou ?

- 4 raisons pour lesquelles en parler reste encore gênant dans notre société.

LES CULTURES ET LES RELIGIONS

- Dans beaucoup de cultures, le plaisir (surtout sexuel) a été historiquement associé à la honte, au péché ou à la “perte de contrôle”.
- Nos parents, nos grands-parents ne parlaient pas de ces sujets... et cela crée une forme de silence transmis inconsciemment.
- La religion a souvent valorisé la retenue, le sacrifice et la “pureté”, laissant peu de place à une expression ouverte du plaisir.

L'EDUCATION ET LE MANQUE D'INFORMATION

- On est rarement éduqué de manière ouverte sur le plaisir. L'éducation sexuelle, quand elle existe, se concentre souvent sur les risques (grossesses, maladies) plutôt que sur le bien-être et l'exploration de soi.
- Cela crée des adultes qui n'ont jamais appris à en parler ouvertement et sainement.

LES PRESSIONS SOCIALES ET NORMES GENRÉES

- Les hommes peuvent être poussés à rechercher la performance plutôt que le plaisir réel ou la connexion.
- Les femmes, quant à elles, ont souvent été socialement conditionnées à ne pas revendiquer leur plaisir, à paraître “pudiques” ou à se taire sur leurs envies.

LES JUGEMENTS AUTOUR DE SOI

- Avouer qu'on aime certaines choses, ou même qu'on recherche activement le plaisir, peut donner une impression de vulnérabilité.
- Il y a souvent une peur d'être vu comme "trop", "anormal", ou "égoïste".

MAIS LES CHOSES CHANGENT!

Depuis quelques années, grâce à des mouvements pour la libération de la parole (comme les podcasts féministes, la sexologie moderne, etc.) et des réseaux, on ose parler de plaisir de manière ouverte, inclusive et bienveillante.